

МОЗГ 4,5

он-лайн эстафета

#ВЫЗОВМОЗГ45



#ВЫЗОВМОЗГ45

- это онлайн «эстафета» в социальных сетях, целью которой является информирование о симптомах инсульта и неотложных мерах реагирования в случае его возникновения.

В 2018 году проводилась «эстафета - #вызовМозг45», в которой известные артисты, блогеры, спортсмены, общественные деятели, врачи, школьники и студенты передавали друг другу информацию о первичной диагностике инсульта в «полевых условиях». Показывали основные симптомы инсульта, повторяли движения и слова, которые помогут распознать инсульт в условиях отсутствия специального оборудования и наличия специальной квалификации у наблюдателя.

Главный посыл - запомнить расшифровку аббревиатуры МОЗГ 4,5 – «Мимика нарушена», «Ослабла рука или нога», «Затруднена речь», «Главное успеть - вызвать скорую помощь», «Есть 4,5 часа - когда человека можно спасти».

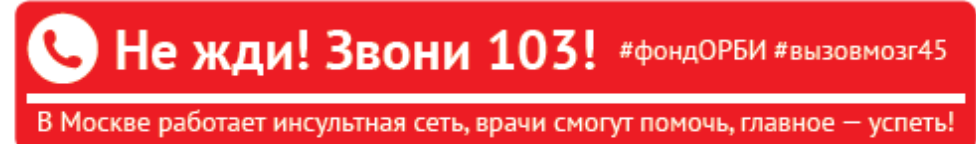
29 октября 2019 году во Всемирный день борьбы с инсультом запланировано продолжение «эстафеты» под слоганом – «Нельзя медлить, иначе мозг не спасти! Не жди звони 103».

М.О.З.Г. 4,5

Распознай симптомы инсульта и действуй быстро!



Нельзя медлить, иначе мозг не спасти!

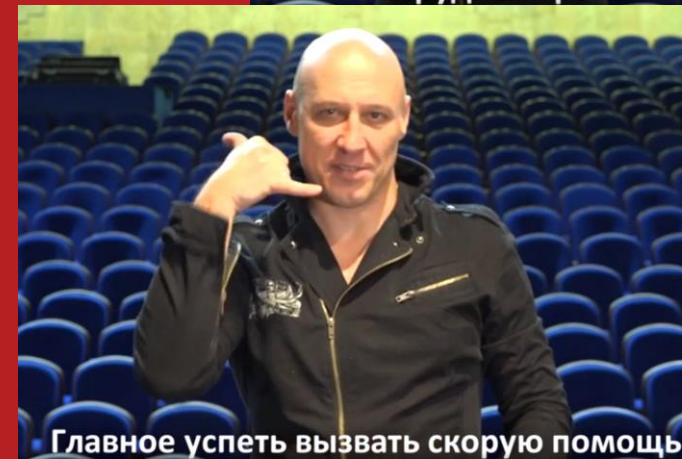
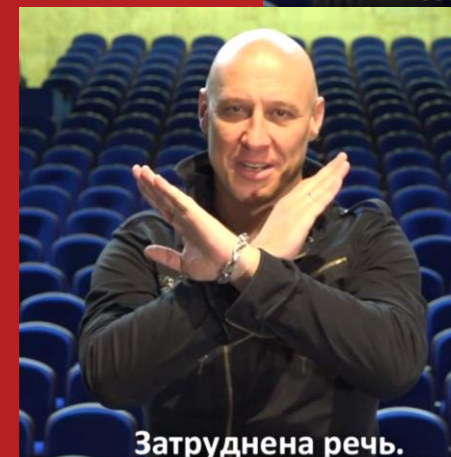


#ВЫЗОВМОЗГ45

29 октября 2019 года

во всемирный день борьбы с инсультом,
запускается он-лайн эстафета «#вызовмозг45»
в Facebook, Инстаграм, ВКонтакте, Ютуб и ТикТок.

В социальных сетях размещаются видео-
ролики с движениями из
мнемонического теста «МОЗГ 4,5»,
которые помогают распознать инсульт и четко
определяют меры экстренного реагирования.



#ВЫЗОВМОЗГ45

ДВА НАПРАВЛЕНИЯ

«ПОДДЕРЖКА»

видео-ответ начинается со слов:

«Меня зовут... Поддерживаю вызов мозг четыре с половиной.



Мимика
нарушена



Ослабли
рука или нога



Затруднена
речь



Главное
- успеть

Нельзя медлить, иначе мозг не спасти!

«ЭСТАФЕТА»

видео-ответ, когда каждый новый ролик – ответ предыдущему, начинается со слов:

- «Меня зовут... Поддерживаю вызов мозг четыре с половиной.
- Отвечаю на вызов Фамилия и имя – того кто передал», заканчивается «Передаю вызов/ эстафету / челлендж Фамилия и имя – кому передаете».
- (NB!!! В посте отмечаете людей от кого принимаете «эстафету» и кому передаете, через «@»)

#ВЫЗОВМОЗГ45

СЦЕНАРИЙ ОТВЕТА

«ПОДДЕРЖКА»

1. Меня зовут: «имя».
2. Поддерживаю вызов мозг четыре с половиной.
3. Выполняются и проговариваются движения:
М – мимика нарушена.
О – ослабла рука или нога.
З – затруднена речь.
Г – главное успеть вызвать скорую помощь - по номеру сто три.
4. Завершающая фраза: «Нельзя медлить, иначе мозг не спасти! Не жди! Звони 103!»

«ЭСТАФЕТА»

1. Меня зовут: «имя».
2. Поддерживаю вызов мозг четыре с половиной.
3. Отвечаю на вызов «имя/ фамилия имя того, кто бросил вызов».
4. Выполняются и проговариваются движения:
М – мимика нарушена.
О – ослабла рука или нога.
З – затруднена речь.
Г – главное успеть вызвать скорую помощь - по номеру сто три.
5. Завершающая фраза: «Нельзя медлить, иначе мозг не спасти! Не жди! Звони 103!»
6. Передаю эстафету «имя/ фамилия имя того, кому бросается вызов».

#ВЫЗОВМОЗГ45

ПРИМЕР ОТВЕТА

«ПОДДЕРЖКА»

- ✓ Меня зовут Вася.
- ✓ Поддерживаю вызов мозг четыре с половиной.
- ✓ Выполняются движения и проговариваются совершаемые действия:
 - мимика нарушена,
 - ослабли рука или нога,
 - затруднена речь,
 - главное успеть вызвать скорую помощь – по номеру сто три.
- ✓ Нельзя медлить, иначе мозг не спасти! Не жди! Звони - сто три!

«ЭСТАФЕТА»

- ✓ Меня зовут Вася.
- ✓ Поддерживаю вызов мозг четыре с половиной
Отвечаю на вызов Николая.
- ✓ Выполняются движения и проговариваются совершаемые действия:
 - мимика нарушена,
 - ослабли рука или нога,
 - затруднена речь,
 - главное успеть вызвать скорую помощь – по номеру сто три.
- ✓ Нельзя медлить, иначе мозг не спасти! Не жди! Звони - сто три! Передаю эстафету Петру.



МОЗГ 4,5

он-лайн эстафета

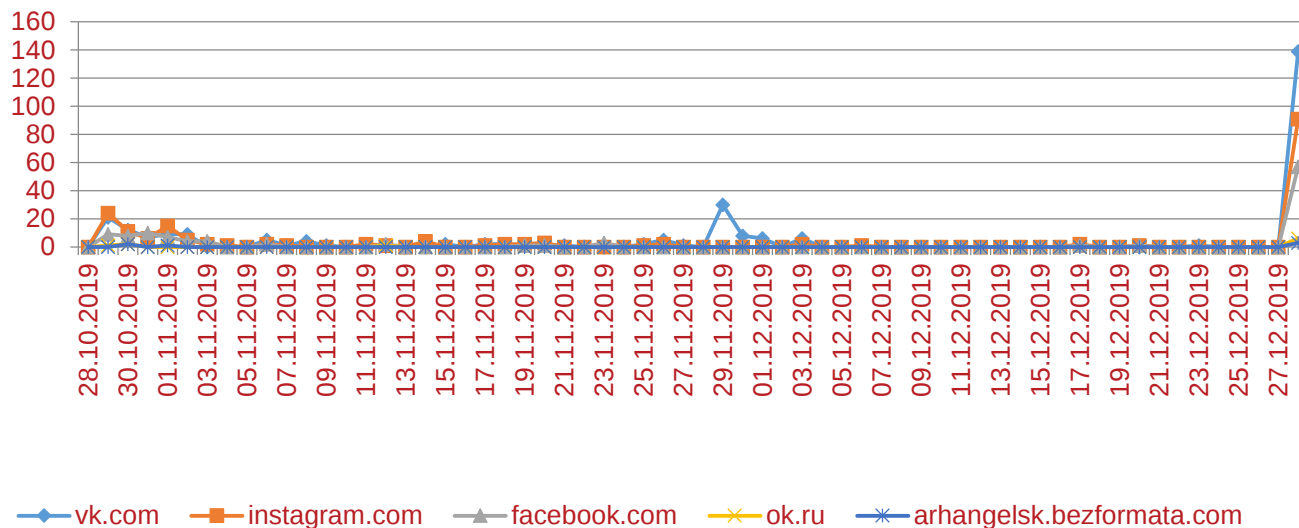
#ВЫЗОВМОЗГ45

РЕЗУЛЬТАТЫ

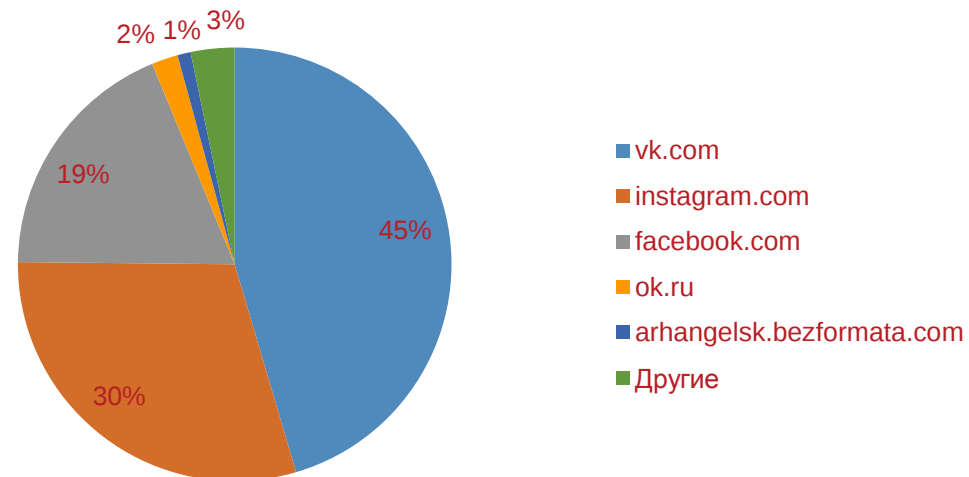


Источники упоминаний*

Динамика упоминаний по источникам (топ 5)

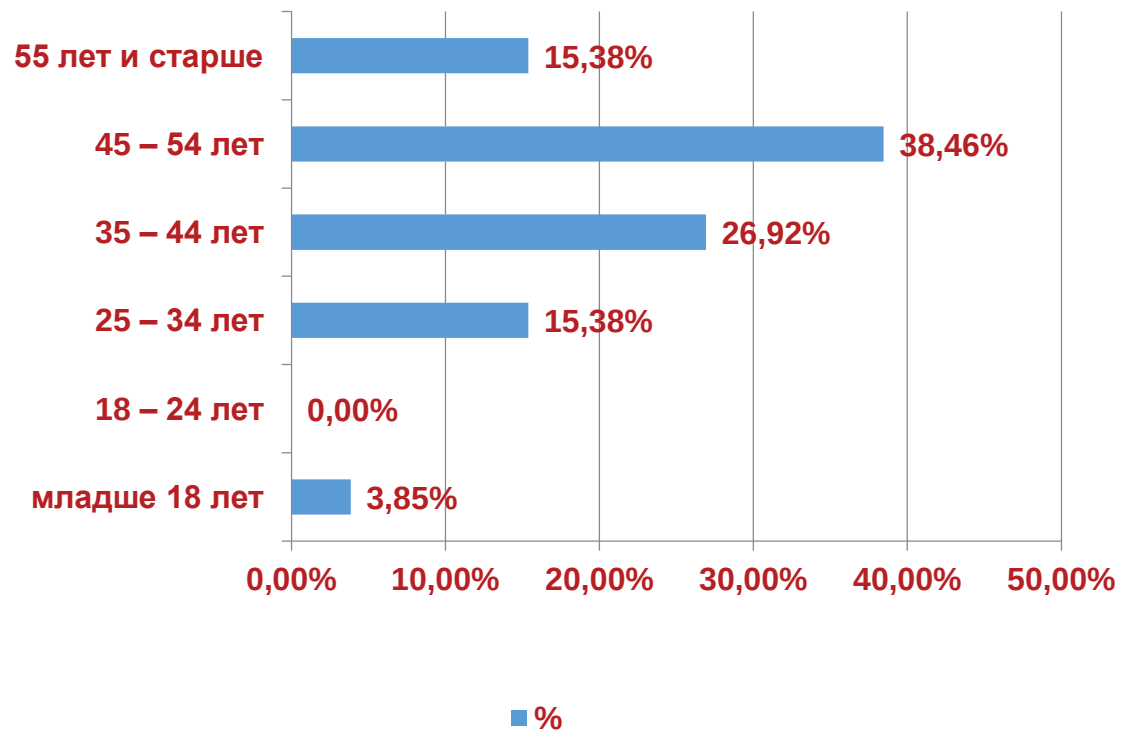


Распределение по источникам

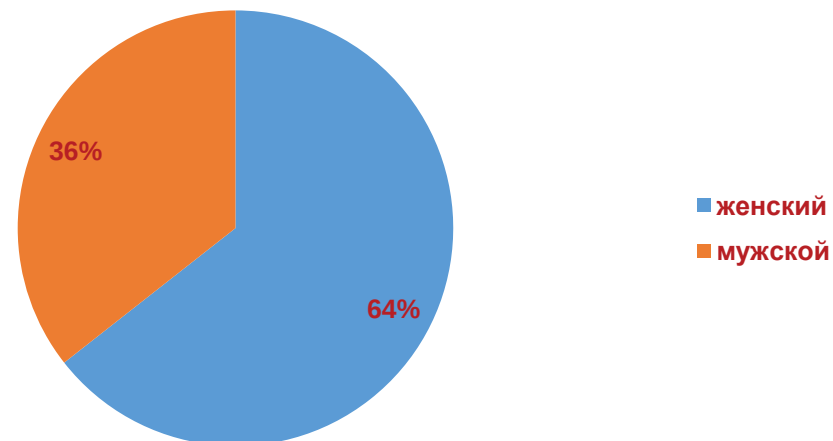


Авторы упоминаний*

Возраст авторов



Пол авторов



#ВЫЗОВМОЗГ45



Тема:

• **#ВЫЗОВМОЗГ45**



Период:

• **28.10.19 - 30.12.19**



Сообщений:

• **313**



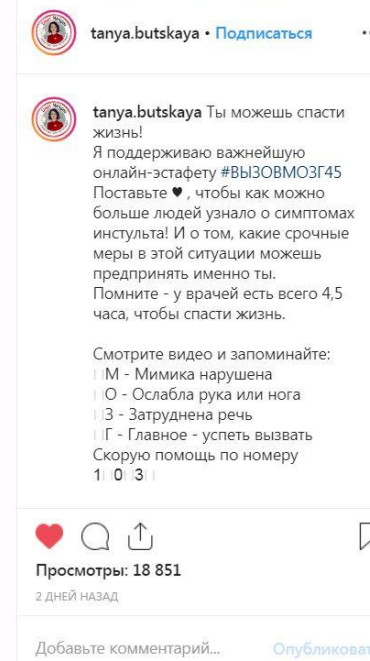
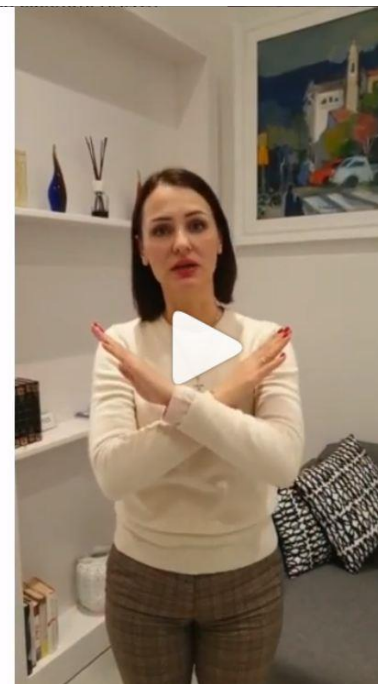
Авторов:

• **249**

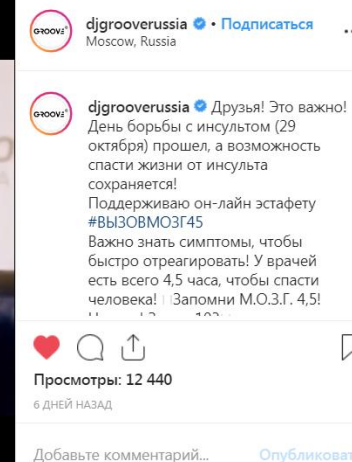
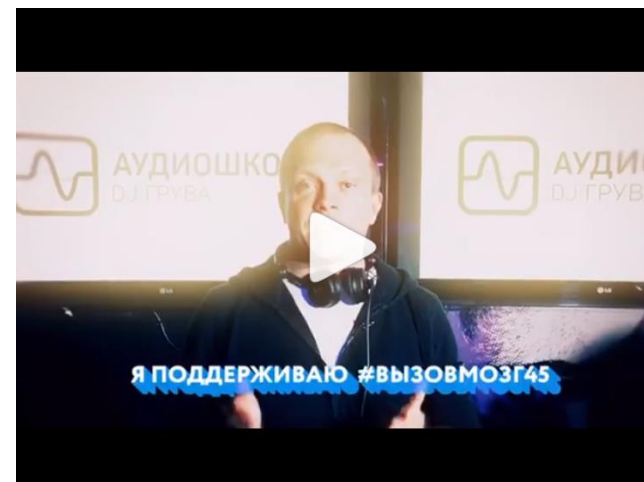


Охват:

• **2 639 807**



<http://instagram.com/tanya.butskaya>



<http://instagram.com/djgrooverussia>

Топ авторов (ЮЛ) по аудитории*

1

- **ГБУЗ РКБ МЗ КБР**
http://instagram.com/rkb_nalchik_07

2

- **Как дела, Москва?**
<http://vk.com/club43470694>

3

- **Минздрав КБР**
<http://instagram.com/kbrminzdrav>

4

- **Министерство здравоохранения Республики Тыва**
<http://vk.com/club72574141>

5

- **Областная Детская Больница**
http://instagram.com/detskaya_oblastnaya

Instagram



rkb_nalchik_07

Подписаться

4 639 публикаций 66,9тыс. подписчиков

§ ГБУЗ РКБ МЗ КБР §
Республиканская Клиническая Больница
КБР г.Нальчик, ул.Ногмова, 91
ПРЕЖИМ ПОСЕЩЕНИЯ с 16:00 до 19:00
☎ 8(866-2)42-58-72.
Facebook.com/respbolnica
rkbkbr.ru

Подписаны akramabdulazizovich и gubzhok177

Instagram



kbrminzdrav

Подл

1 124 публикаций 37,7тыс.

Минздрав КБР
☎ Горячая линия 40-15-65
❏ Вопросы направлять на kbr-
minzdravkbr.ru

Instagram



detskaya_oblastnaya_

Подписаться

921 публикаций 7 190 подписчиков Подписки: 3 828

Областная Детская Больница
Больница, которая дарит и спасает жизнь!
☎ регистратура - 39-62-92
☎ роддом - 39-68-20
☎ Золотая рыбка -39-68-15
☎ приемная - 39-62-39
roddom.odkoko.ru

Топ авторов (ФЛ) по аудитории*

1

• **Татьяна Буцкая**

<http://instagram.com/tanya.butskaya>

2

• **Евгений Рудин**

<http://instagram.com/djgrooverussia>

3

• **Екатерина Мартусова**

<https://www.facebook.com/katsystems>

4

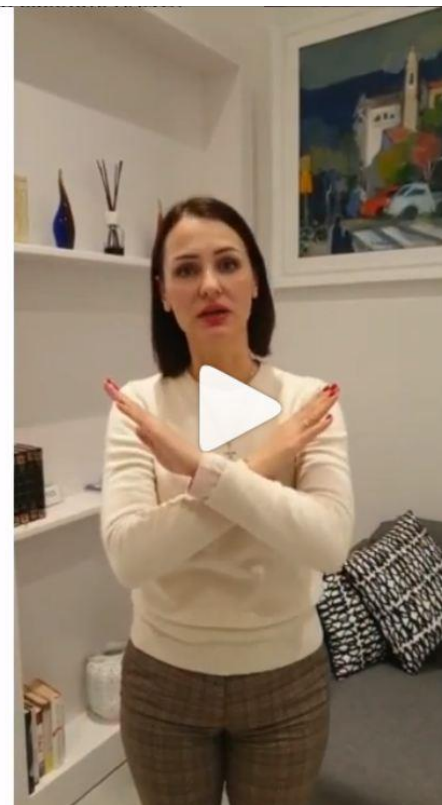
• **Денис Лыткин**

• <https://www.facebook.com/DLytkinmsk>

5

• **Юлия Рохмачёва**

<https://www.facebook.com/julia.rokhmachyova>



tanya.butskaya • Подписаться



tanya.butskaya Ты можешь спасти жизнь!

Я поддерживаю важнейшую онлайн-эстафету #ВЫЗОВОМОЗГ45 Поставьте ♥, чтобы как можно больше людей узнало о симптомах инсульта! И о том, какие срочные меры в этой ситуации можешь предпринять именно ты. Помните - у врачей есть всего 4,5 часа, чтобы спасти жизнь.

Смотрите видео и запоминайте:

ИМ - Мимика нарушена
О - Ослабла рука или нога
ИЗ - Затруднена речь
ИГ - Главное - успеть вызвать
Скорую помощь по номеру
112



Просмотры: 18 851

2 ДНЕЙ НАЗАД

Добавьте комментарий...

Опубликовать

#ВЫЗОВМОЗГ45

В 2018



> 15 000 000

В 2019 году



Эстафету поддерживают селебрити, которые заранее сняли информационные ролики о симптомах инсульта и алгоритме действий в случае его возникновения для размещения в социальных сетях

ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ХЭШТЭГИ

#ДЗМ

#ВЫЗОВМОЗГ45

#фондОРБИ

#инсульт

#ФЦЦПИ #КЦБССЗМЗ

#нацпроектздоровоохранение

